

	Тип блюда, наименование	Масса	Цена
понедельник	Салаты:		
	Салат из свеклы и сыра (отварная свекла, сыр, чеснок, майонез)	100	36
	«Закусочный» (капуста, яйцо, кукуруза, горошек, майонез)	100	44
	«Зеленый» (томат, огурец, редис, зеленый лук, листовой салат, сметанная заправка, зелень)	100	49
	«Оригинальный» (шпроты, свекла, картофель, морковь, яйцо, зеленый лук, майонез)	100	39
	«Морской бриз» (крабовые палочки, морская капуста, яйцо, майонез)	100	50
	«Итальянский» (макароны, ветчина, болгарский перец, консервированный огурец, майонез)	100	43
	Салат из курицы и свежих овощей (отварная курица, редис, болгарский перец, томат, огурец, листовой салат, гренки, масляная заправка)	100	74
	«Полянка» с говядиной (говядина, картофель, грибы, лук, сыр, майонез)	100	91
	«Базиликата» (листовой салат, огурец, томат, болгарский перец, сыр Фета в кунжуте, маслины, базиликовая заправка и свежий базилик)	150	145
	Свежая морковь	80	20
	Отварная свекла	80	20
	Супы:		
	Щи из свежей капусты (овощной бульон, капуста, картофель, лук, морковь)	250	42
	Рассольник с языком (говяжий язык, картофель, лук, морковь, перловая крупа, консервированные огурцы, томатная паста)	265	65
	Домашняя окрошка (вареная колбаса, картофель, огурец, яйцо, хрен, горчица, зелень, квас)	250	69
	Суп-крем из брокколи (капуста брокколи, картофель, сливки)	250	85
	Самостоятельное блюдо:		
	Плов с сухофруктами (рис, морковь, лук, курага, изюм, пряные специи)	250	109
	Перец фаршированный рисом и овощами (болгарский перец, лук, морковь, шампиньоны, рис, красный томатный соус)	200	155
	Жаркое с индейкой (филе бедра индейки, картофель, лук, морковь, томатная паста)	250	155
	Спагетти Болоньезе (спагетти, фарш из говядины, свинины, куриного филе, лук, морковь, томатная паста)	250	119
	Запеканка с лососем (мякоть лосося, картофель, яйцо, молоко, майонез, лук)	150	165
	Вторые блюда:		
	Жареный минтай (минтай, специи, мука)	100	75
	Горбуша с овощами и сыром (филе горбуши, лук, морковь, сыр, майонез, яйцо)	120	123
	Скумбрия-гриль (скумбрия, майонез, пряные специи и сок лимона)	200	155
	Лосось на пару (филе лосося, розмарин, сок лимона)	90	225
	Отварная курица (1шт)	150	79
	Котлета «По-киевски» (куриное филе, сливочное масло, панировочные сухарики)	150	135
	Поджарка из курицы (куриное филе, лук, томатная паста)	100	106
	Куриное филе с грибами и сыром (куриное филе, шампиньоны, лук, сыр, майонез)	120	123
	Бифштекс «Восход» (фарш из говядины, свинины, курицы и молока, лук, морковь, майонез)	100	91
	Гуляш из свинины (корейка свиная, лук, морковь, томатная паста, пряные специи)	100	115
	Стейк из свинины с томатом (корейка свиная, томат, сыр, майонез, яйцо)	100	123
	Шашлык из свинины (свиная шея, лук, пряные специи, майонез)	100	129
	Стейк из свиной шеи (свиная шея, пряный маринад)	150	195
	Азу с говядиной «По-татарски» (говядина, лук, морковь, консервированные огурцы, чеснок, томатная паста)	100	128
	Оладьи из печени (куриная печень, лук, мука, молоко)	100	78
	Отварной говяжий язык	70	130
	Гарниры:		
	Отварные спагетти (с растительным маслом)	150	23
	Рассыпчатая греча (со сливочным маслом)	150	23
	Картофель запеченный с розмарином и чесноком	150	39
	Паровые овощи (цветная капуста, брокколи, стручковая фасоль, горошек, морковь, растительное масло)	150	69

вторник	<u>Салаты:</u>		
	«Картофельный» (картофель, редис, огурец, сметана)	100	28
	«Винегрет» (картофель, морковь, горошек, капуста, консервированный огурец, красный лук, растительное масло, горчица)	100	30
	«Рыжик» (морковь, чеснок, яйцо, сыр, майонез)	100	36
	«Океан» (морская капуста, картофель, лук, яйцо, майонез)	100	33
	Салат из кальмаров и огурца (кальмары, огурец, яйцо, майонез)	100	79
	«Московский» (сервелат, картофель, морковь, яйцо, майонез)	100	52
	Салат из курицы, кукурузы и огурца (курица, морковь, кукуруза, огурец, яйцо, лимонный сок, сметанно-горчичная заправка)	100	54
	«Европейский» (копченая куриная грудка, ветчина, омлет, лук, майонез)	100	55
	«Капрезе» (томат, сыр Моцарелла, базиликовая заправка)	100	135
	Свежая морковь	80	20
	Отварная свекла	80	20
	<u>Супы:</u>		
	«Минестроне» (овощной бульон, картофель, лук, морковь, цветная капуста, горошек, томат, чеснок)	250	48
	Харчо с языком (отварной язык, рис, лук, морковь, томатная паста, аджика, кинза, чеснок)	250/15	67
	Холодный томатный суп «Гаспачо» (томат, болгарский перец, огурец, чеснок, лук, томатный сок)	250	65
	Суп-крем из брокколи (капуста брокколи, картофель, сливки)	250	85
	<u>Самостоятельное блюдо:</u>		
	Картофельный драник (картофель, мука, лук, яйцо, растительное масло)	50	25
	Лобио с грецким орехом (фасоль, лук, чеснок, томат, грецкий орех)	250	98
	Жаркое с индейкой (филе бедра индейки, картофель, лук, морковь, томатная паста)	250	155
	Спагетти Болоньезе (спагетти, фарш из говядины, свинины, куриного филе, лук, морковь, томатная паста)	250	119
	Запеканка с лососем (мякоть лосося, картофель, яйцо, молоко, майонез, лук)	150	165
	<u>Вторые блюда:</u>		
	Жареный минтай (минтай, специи, мука)	100	75
	Горбуша с овощами и сыром (филе горбуши, лук, морковь, сыр, майонез, яйцо)	120	123
	Скумбрия-гриль (скумбрия, майонез, пряные специи и сок лимона)	200	155
	Лосось на пару (филе лосося, розмарин, сок лимона)	90	225
	Отварная курица (1шт)	150	79
	Котлета «По-киевски» (куриное филе, сливочное масло, панировочные сухарики)	150	135
	Поджарка из курицы (куриное филе, лук, томатная паста)	100	106
	Куриное филе с грибами и сыром (куриное филе, шампиньоны, лук, сыр, майонез)	120	123
	Бифштекс «Восход» (фарш из говядины, свинины, курицы и молока, лук, морковь, майонез)	100	91
	Гуляш из свинины (свинная корейка, лук, морковь, томатная паста, пряные специи)	100	115
	Стейк из свинины с томатом (свинная корейка, томат, сыр, майонез, яйцо)	100	123
	Шашлык из свинины (свинина шея, лук, пряные специи, майонез)	100	129
	Стейк из свиной шеи (свинная шея, пряный маринад)	150	195
	Азу с говядиной «По-татарски» (говядина, лук, морковь, консервированные огурцы, чеснок, томатная паста)	100	128
	Оладьи из печени (куриная печень, лук, мука, молоко)	100	78
	Отварной говяжий язык	70	130
	<u>Гарниры:</u>		
	Отварные спагетти (с растительным маслом)	150	23
	Перловка с овощами (лук, морковь, растительное масло)	150	25
	Отварной картофель (со сливочным маслом)	150	29
	Отварная брюссельская капуста	150	69

среда	Салаты:		
	«Рубин» (свекла, консервированный огурец, лук, растительное масло)	100	29
	«Полевой» (капуста, болгарский перец, томат, морковь, растительное масло)	100	38
	Салат «По-шекински» (томат, огурец, болгарский перец, зеленый лук, петрушка, масляная заправка)	100	48
	«Острый» (морская капуста, морковь «по-корейски», растительное масло)	100	48
	Сельдь с картофелем (с маринованным красным луком, растительным маслом)	100	59
	«Оливье» (вареная колбаса, огурец, картофель, морковь, яйцо, горошек, майонез)	100	48
	Салат с куриной печенью (отварная куриная печень, лук, морковь, майонез)	100	48
	Салат из пекинской капусты и курицы (курица, консервированный огурец, маринованный лук репка, яйцо, майонез)	100	57
	«Цезарь» с курицей (копченая курица, салат Лолло-россо, Айсберг, листовой салат, томат, гренки, сыр Пармезан, заправка с анчоусами)	150	145
	Свежая морковь	80	20
	Отварная свекла	80	20
	Супы:		
	Суп-пюре овощной (овощной бульон, картофель, морковь, лук, цветная капуста, молоко, сливочное масло)	250	57
	Уха (рыбный бульон, картофель, лук, морковь, мякоть рыбы)	250	63
	Домашняя окрошка (вареная колбаса, картофель, огурец, яйцо, хрен, горчица, зелень, квас)	250	69
	Суп-крем из брокколи (капуста брокколи, картофель, сливки)	250	85
	Самостоятельное блюдо:		
	Свекольная котлета (свекла, манная крупа, сухари, растительное масло)	100	38
	Брокколи в омлете (брокколи, омлет)	180	89
	Жаркое с индейкой (филе бедра индейки, картофель, лук, морковь, томатная паста)	250	155
	Спагетти Болоньезе (спагетти, фарш из говядины, свинины, куриного филе, лук, морковь, томатная паста)	250	119
	Запеканка с лососем (мякоть лосося, картофель, яйцо, молоко, майонез, лук)	150	165
	Вторые блюда:		
	Жареный минтай (минтай, специи, мука)	100	75
	Горбуша с овощами и сыром (филе горбуши, лук, морковь, сыр, майонез, яйцо)	120	123
	Скумбрия-гриль (скумбрия, майонез, пряные специи и сок лимона)	200	155
	Лосось на пару (филе лосося, розмарин, сок лимона)	90	225
	Отварная курица (1шт)	150	79
	Котлета «По-киевски» (куриное филе, сливочное масло, панировочные сухарики)	150	135
	Поджарка из курицы (куриное филе, лук, томатная паста)	100	106
	Куриное филе с грибами и сыром (куриное филе, шампиньоны, лук, сыр, майонез)	120	123
	Бифштекс «Восход» (фарш из говядины, свинины, курицы и молока, лук, морковь, майонез)	100	91
	Гуляш из свинины (свинная корейка, лук, морковь, томатная паста, пряные специи)	100	115
	Стейк из свинины с томатом (свинная корейка, томат, сыр, майонез, яйцо)	100	123
	Шашлык из свинины (свинина шея, лук, пряные специи, майонез)	100	129
	Стейк из свиной шеи (свинная шея, пряный маринад)	150	195
	Азу с говядиной «По-татарски» (говядина, лук, морковь, консервированные огурцы, чеснок, томатная паста)	100	128
	Оладьи из печени (куриная печень, лук, мука, молоко)	100	78
	Отварной говяжий язык	70	130
	Гарниры:		
	Рассыпчатый рис (со сливочным маслом)	150	23
	Отварные спагетти (с растительным маслом)	150	23
	Картофель запеченный с майонезом	150	39
	Цветная капуста жареная в сухарях (цветная капуста, яйцо, сухари, растительное масло)	150	69

четверг	<u>Салаты:</u>		
	«Витаминный» (капуста, яблоко, морковь, растительное масло)	100	28
	«Овощной» (яблоко, морковь, горошек, майонеза)	100	31
	«Редиска» (листовой салат, огурец, редис, сметана)	100	45
	«Мимоза» (консервированная сайра, лук, картофель, морковь, яйцо, майонез)	100	45
	«Жгучий мексиканец» (курица, лук, морковь, консервированная фасоль, яйцо, майонез, острые гренки)	100	48
	«Охотничий» (сервелат, картофель, яйцо, консервированный огурец, майонез)	100	49
	Салат с сетчиной и опятами (картофель, яйцо, огурец, лук, маринованные опята, растительное масло)	100	55
	«Римский» (копченая куриная грудка, консервированные опята, томат, кукуруза, майонез)	100	74
	«Греческий» (томат, огурец, болгарский перец, маслины, сыр Фета, красный лук, базиликовая заправка)	100	115
	Свежая морковь	80	20
	Отварная свекла	80	20
	<u>Супы:</u>		
	«Гороховый» (картофель, горох, лук, морковь, чеснок)	250	45
	Борщ с курицей (курица, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, чеснок)	265	69
	Холодный томатный суп «Гаспачо» (томат, болгарский перец, огурец, чеснок, лук, томатный сок)	250	65
	Суп-крем из брокколи (капуста брокколи, картофель, сливки)	250	85
	<u>Самостоятельное блюдо:</u>		
	Котлета из капусты (капуста, яйцо, мука, панировочные сухарики)	100	27
	Кабачки с овощами (кабачки, морковь, горошек, растительное масло)	15	85
	Жаркое с индейкой (филе бедра индейки, картофель, лук, морковь, томатная паста)	250	155
	Спагетти Болоньезе (спагетти, фарш из говядины, свинины, куриного филе, лук, морковь, томатная паста)	250	119
	Запеканка с лососем (мякоть лосося, картофель, яйцо, молоко, майонез, лук)	150	165
	<u>Вторые блюда:</u>		
	Жареный минтай (минтай, специи, мука)	100	75
	Горбуша с овощами и сыром (филе горбуши, лук, морковь, сыр, майонез, яйцо)	120	123
	Скумбрия-гриль (скумбрия, майонез, пряные специи и сок лимона)	200	155
	Лосось на пару (филе лосося, розмарин, сок лимона)	90	225
	Отварная курица (1шт)	150	79
	Котлета «По-киевски» (куриное филе, сливочное масло, панировочные сухарики)	150	135
	Поджарка из курицы (куриное филе, лук, томатная паста)	100	106
	Куриное филе с грибами и сыром (куриное филе, шампиньоны, лук, сыр, майонез)	120	123
	Бифштекс «Восход» (фарш из говядины, свинины, курицы и молока, лук, специи)	100	91
		100	115
	Стейк из свинины с томатом (свиная корейка, томат, сыр, майонез, яйцо)	100	123
	Шашлык из свинины (свинина шея, лук, пряные специи, майонез)	100	129
	Стейк из свиной шеи (свиная шея, пряный маринад)	150	195
	Азу с говядиной «По-татарски» (говядина, лук, морковь, консервированные огурцы, чеснок, томатная паста)	100	128
	Оладьи из печени (куриная печень, лук, мука, молоко)	100	78
	Отварной говяжий язык	70	130
	<u>Гарниры:</u>		
	Отварные спагетти (с растительным маслом)	150	23
	Рис «По-гавайски» (рассыпчатый рис, болгарский перец, горошек, морковь, кукуруза)	150	39
	Картофельное пюре (картофель, молоко, сливочное масло)	150	39
	Соте из овощей (картофель, лук, морковь, стручковая фасоль, томат, томатная паста, чеснок, растительное масло)	150	48

пятница	Салаты:		
	«Сезонный» (капуста, морковь, кукуруза, яблоко, растительное масло)	100	30
	Яйцо с подгарнировкой (яйцо, горошек, кукуруза, майонез)	100	39
	Салат из овощей и маринадов (морковь, картофель, консервированный огурец, горошек, оливковое масло, базиликовая паста)	100	45
	Сельдь под шубой (слабосоленая сельдь, картофель, морковь, свекла, яйцо, лук, майонез)	100	48
	«Славянский» (морская капуста, сыр, лук, яйцо, консервированный горошек, майонез)	100	54
	«Нежный» (сыр, яйцо, ветчина, огурец, майонез)	100	53
	«Будапештский» (ветчина, огурец, томат, болгарский перец, листовой салат, чесночно-масляная заправка)	100	64
	«Блинный» с курицей (копченая куриная грудка, жареный блинчик, консервированный огурец, чеснок, майонез)	100	65
	Салат из листьев салата и овощей (салат Айсберг, салат Лолло-россо, томат, огурец, болгарский перец, базиликовая заправка)	150	145
	Свежая морковь	80	20
	Отварная свекла	80	20
	Супы:		
	Суп с чечевицей (овощной бульон, картофель, лук, морковь, чечевица)	250	46
	Домашняя солянка (мясной бульон, картофель, лук, консервированный огурец, томатная паста, лимон, маслины, ветчина, сервелат, вареная колбаса)	250	84
	Домашняя окрошка (вареная колбаса, картофель, огурец, яйцо, хрен, горчица, зелень, квас)	250	69
	Суп-крем из брокколи (капуста брокколи, картофель, сливки)	250	85
	Самостоятельное блюдо:		
	Морковная котлета (морковь, манная крупа, сухари, растительное масло)	100	25
	Фасоль в томате (красная и белая фасоль, лук, морковь, томатный сок, кетчуп, сливочное масло)	250	98
	Жаркое с индейкой (филе бедра индейки, картофель, лук, морковь, томатная паста)	250	155
	Спагетти Болоньезе (спагетти, фарш из говядины, свинины, куриного филе, лук, морковь, томатная паста)	250	119
	Запеканка с лососем (мякоть лосося, картофель, яйцо, молоко, майонез, лук)	150	165
	Вторые блюда:		
	Жареный минтай (минтай, специи, мука)	100	75
	Горбуша с овощами и сыром (филе горбуши, лук, морковь, сыр, майонез, яйцо)	120	123
	Скумбрия-гриль (скумбрия, майонез, пряные специи и сок лимона)	200	155
	Лосось на пару (филе лосося, розмарин, сок лимона)	90	225
	Отварная курица (1шт)	150	79
	Котлета «По-киевски» (куриное филе, сливочное масло, панировочные сухарики)	150	135
	Поджарка из курицы (куриное филе, лук, томатная паста)	100	106
	Куриное филе с грибами и сыром (куриное филе, шампиньоны, лук, сыр, майонез)	120	123
	Бифштекс «Восход» (фарш из говядины, свинины, курицы и молока, лук, морковь, майонез)	100	91
	Гуляш из свинины (свиная корейка, лук, морковь, томатная паста, пряные специи)	100	115
	Стейк из свинины с томатом (свиная корейка, томат, сыр, майонез, яйцо)	100	123
	Шашлык из свинины (свинина шея, лук, пряные специи, майонез)	100	129
	Стейк из свиной шеи (свиная шея, пряный маринад)	150	195
	Азу с говядиной «По-татарски» (говядина, лук, морковь, консервированные огурцы, чеснок, томатная паста)	100	128
	Оладьи из печени (куриная печень, лук, мука, молоко)	100	78
	Отварной говяжий язык	70	130
	Гарниры:		
	Отварные спагетти (с растительным маслом)	150	23
	Рассыпчатый рис (со сливочным маслом)	150	23
	Картофель запеченный с паприкой (с растительным маслом)	150	39
	Стручковая фасоль на пару (с растительным маслом)	130	69